

## CENTRE THERMOLUDIQUE DE CALDEA



**Le plus grand centre aquatique d'eau thermale en montagne d'Europe.**

Caldea, avec sa zone des bains, du Fitness et celle du repos, propose un voyage de sensations diverses pour s'évader. Les bains : Lagunes intérieures et extérieures, bains indo-romains et spectacle de sons et lumières.

Le Fitness : bains islandais, espace d'aqua massage, hammam, saunas, bains polaire, Sirocco et la lumière de Wood. Espace de repos : Infrarouges et terrasses extérieures.

L'entrée générale de 3 h comprend l'entrée libre aux installations.

**Le Centre Thermoludique Caldea** ouvrit ses portes en 1994 avec le but d'utiliser la richesse des eaux thermales d'Escaldes-Engordany en tant que balnéaire, une innovatrice idée qui fut tout un succès, transformant cet espace en une des principales attractions du pays.

### **L'eau thermale d'Escaldes-Engordany :**

Caldea utilise l'eau thermale que les montagnes voisines hébergent, spéciale pour ses propriétés et qui jaillit à 70°C de température. En effet, ces eaux sont très riches en soufre, calcium, fer, potassium, magnésium et autres minéraux et sodiums, qui produisent de grands bénéfices pour le corps comme cicatrisantes, décongestionnantes et antiallergiques. Le thermoludisme est donc l'utilisation des propriétés et des bénéfices de cette eau pour offrir du repos, récupérer la vitalité et proportionner du bien-être à son utilisateur.

### **Espaces Caldea :**

Les installations de Caldea nous offrent un vrai voyage de sensations centré sur les expériences avec les différents états de l'eau. En effet, la principale attraction aquatique est une grande lagune intérieure avec une température d'entre 32 et 34 degrés, pleine de cols de cygne, de cascades et de rideaux d'eau qui offrent de relaxants massages dans le dos, des pianos d'eau pour recevoir des petits massages dans les pieds et plusieurs tasses d'hydro massage dans lesquelles on se laisse emporter par le pouvoir des bulles. De cette lagune, en suivant un petit ruisseau, on arrive à la lagune extérieure, une impressionnante attraction qui offre les meilleures vues de la vallée et qui, en hiver, étant la température sous zéro ou même en nageant, l'utilisateur restera chaud dans l'eau. Cette lagune extérieure dispose aussi de lits de bulles et de cascades. Une autre agréable sensation est celle qu'offre les bains indo romains. Il s'agit de deux petites piscines, une d'elle à 36 degrés et l'autre à 14 degrés, lesquelles il faut alterner pour noter la tonification qui provoquent dans le corps les

contrastes de températures. Dans la zone de Fitness, conçue pour la stimulation, la régénération et la réactivation de la circulation, on peut trouver un bain irlandais, un récipient qui contient des glaçons pour être frottés sur le corps pendant qu'une légère pluie d'eau froide tombe. On pourra jouir aussi du bain Sirocco, d'air chaud, d'une sauna de chaleur sèche avec de la lumière relaxante et d'un Hammam de chaleur humide, ainsi qu'une salle illuminée avec des ions négatifs appelés Lumière de Wood. Finalement, dans l'espace Origines, on pourra prendre un bain de pamplemousses ou un stimulant bain aztèque avec des courants et un agréable jardin tropical.



**Centre Caldéa : il faudra bien penser à amener sa propre serviette, Maillot de bain et si vous le désirez des chaussons propres (non obligatoires).**